

# CARTE DES SENTIERS ACTIVITÉS HIVERNALES 2024-2025



-  Ski de fond
-  Raquette
-  Vélo d'hiver
-  Ski nordique
-  Sentier partagé
-  Sentier fermé

**Le stationnement sur rue est permis à Sainte-Adèle sauf indication contraire.**  
Certains sentiers sont situés en terrain privés. Circuler sur un terrain privé est un privilège et non un droit. Soyez reconnaissant de la générosité des propriétaires.

 Consultez notre site pour l'évolution des pistes pleinairsteade.com

### SENTIERS DE SKI NORDIQUE SECTEUR À L'EST DE L'AUTOROUTE

| Sentier                 | Longueur |
|-------------------------|----------|
| ADELOISE-EST            | 8,5      |
| COLLINE                 | 3,1      |
| FLORENTIN               | 2,2      |
| FORTIER                 | 1        |
| GRIGNON                 | 2        |
| GOLF                    | 1,3      |
| JABO                    | FERMÉ    |
| JOHANSEN - EST          | 5        |
| LÉTOURNEAU              | 2,3      |
| MAPLE LEAF              | 5,8      |
| MOC                     | FERMÉ    |
| MORELLE                 | FERMÉ    |
| MUNSON                  | 3,4      |
| OXFORD - CAMBRIDGE      | 8,5      |
| OXFORD - CAMBRIDGE/ PTN | 2,3      |
| PIJAC                   | 3,6      |
| SHEPPARD                | 2,2      |
| SIGOUIN                 | 1,3      |
| STEVENSON               | 2,2      |
| THE DES BOIS            | 1,6      |
| TERZI                   | 0,45     |
| TERZI NORD              | 0,64     |
| TERZI SUD               | 1,1      |
| WHIZZARD - NORD         | 3,5      |
| WHIZZARD - SUD          | 2,6      |

### SECTEUR À L'OUEST DE L'AUTOROUTE

|                    |      |
|--------------------|------|
| CCC                | 10,5 |
| FLEUR DE LYS       | 4,5  |
| LA CHAP            | 2,3  |
| LOUP GAROU - OUEST | 1,3  |
| PORTAGEUR          | 1,7  |
| RAPIDE BLANC       | 6,8  |
| WESTERN            | 22,7 |

### 1 Du Golf

| Sentier              | Longueur |
|----------------------|----------|
| Sentiers de RAQUETTE |          |
| GOLF                 | 1,9      |
| GREEN                | 0,6      |
| NORMALE 3            | 0,3      |

### 2 Mont Durocher

| Sentier              | Longueur |
|----------------------|----------|
| Sentiers de RAQUETTE |          |
| AUGY                 | 1,4      |
| GRIMPETTE            | 0,1      |
| LABYRINTHE           | 1,2      |
| MORAINÉ              | 0,7      |
| PAQUETTE             | 0,6      |
| PARULINE             | 2        |
| WISCONSINIEN         | 0,3      |

### SENTIERS DE RAQUETTE

| Secteur Lac Millette |     |
|----------------------|-----|
| CRAPAUDE             | 0,5 |
| MILLETTE             | 1,7 |
| MULET                | 1,5 |

| Secteur Mont-Gabriel |     |
|----------------------|-----|
| COURT                | 1,9 |
| MOYEN                | 1,4 |
| LONG                 | 1,8 |

### 3 Réseau Spénard

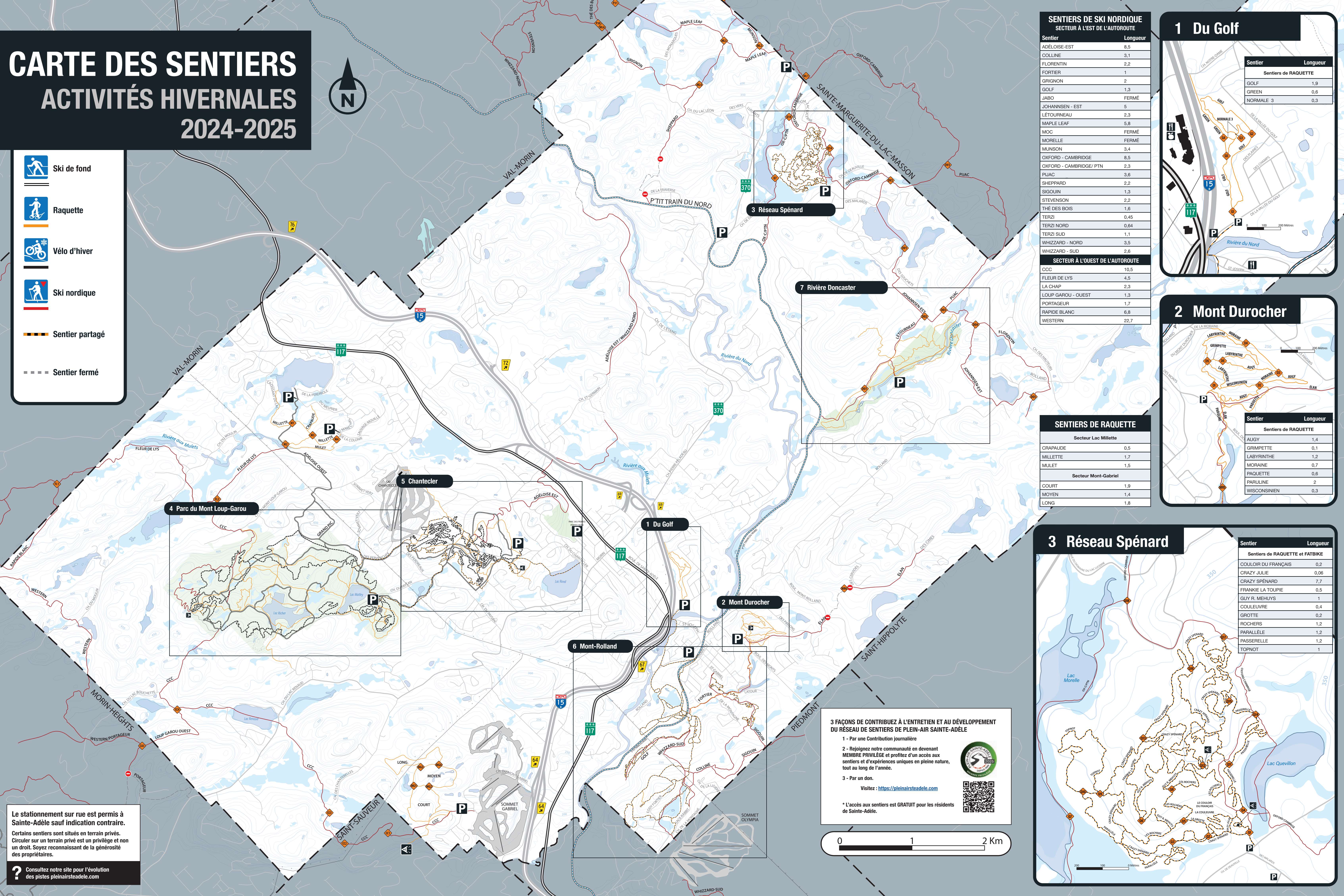
| Sentier                         | Longueur |
|---------------------------------|----------|
| Sentiers de RAQUETTE et FATBIKE |          |
| COULOIR DU FRANÇAIS             | 0,2      |
| CRAZY JULIE                     | 0,06     |
| CRAZY SPÉNARD                   | 7,7      |
| FRANKIE LA TOUPIE               | 0,5      |
| GUY R. MEHUY                    | 1        |
| COULEUVRE                       | 0,4      |
| GROTTE                          | 0,2      |
| ROCHERS                         | 1,2      |
| PARALLÈLE                       | 1,2      |
| PASSERELLE                      | 1,2      |
| TOPNOT                          | 1        |

### 3 FAÇONS DE CONTRIBUER À L'ENTRETIEN ET AU DÉVELOPPEMENT DU RÉSEAU DE SENTIERS DE PLEIN-AIR SAINTE-ADELE

- Par une Contribution journalière
- Rejoignez notre communauté en devenant **MEMBRE PRIVILÉGIÉ** et profitez d'un accès aux sentiers et d'expériences uniques en pleine nature, tout au long de l'année.
- Par un don.  
Visitez : <https://pleinairsteade.com>

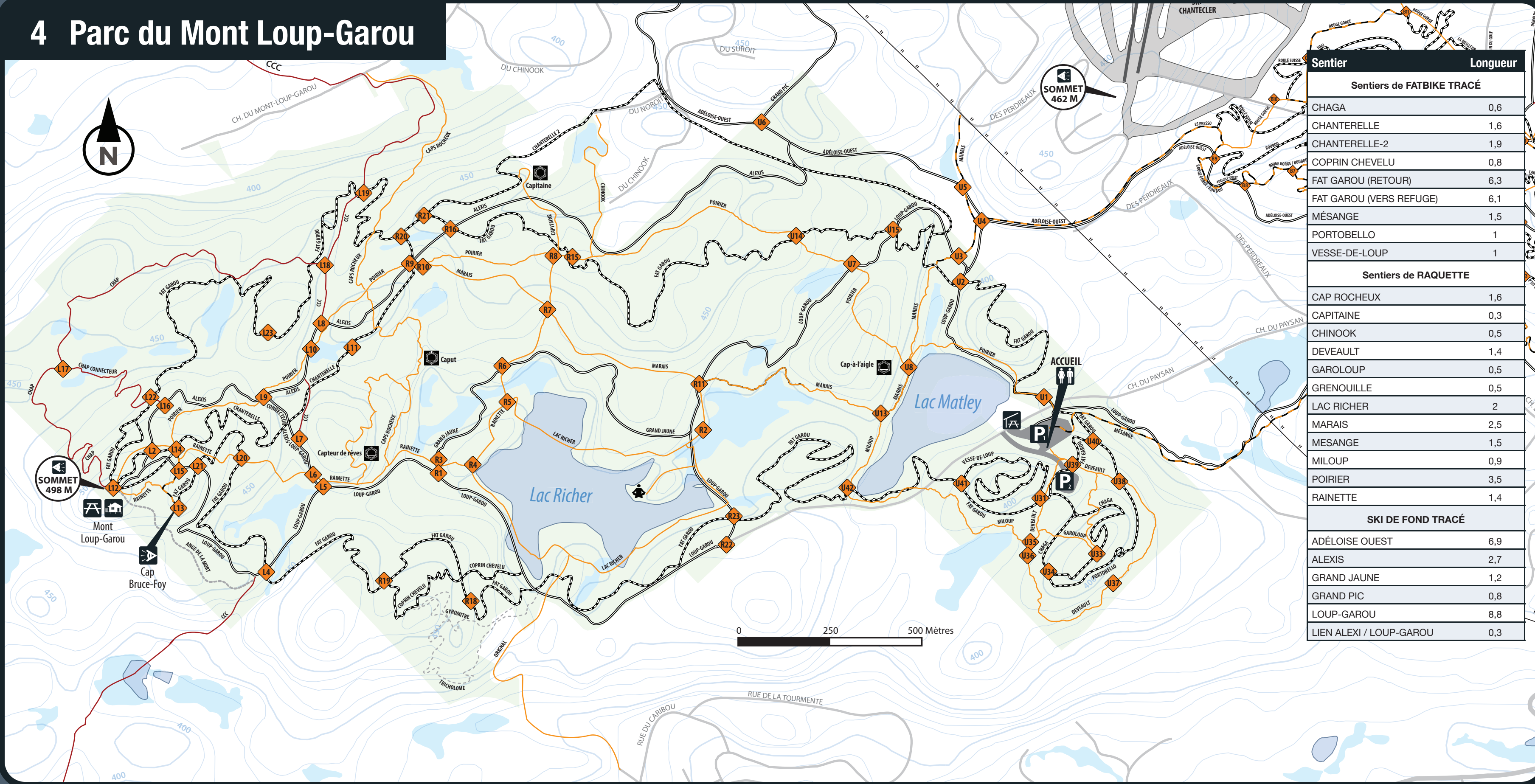
\* L'accès aux sentiers est GRATUIT pour les résidents de Sainte-Adèle.



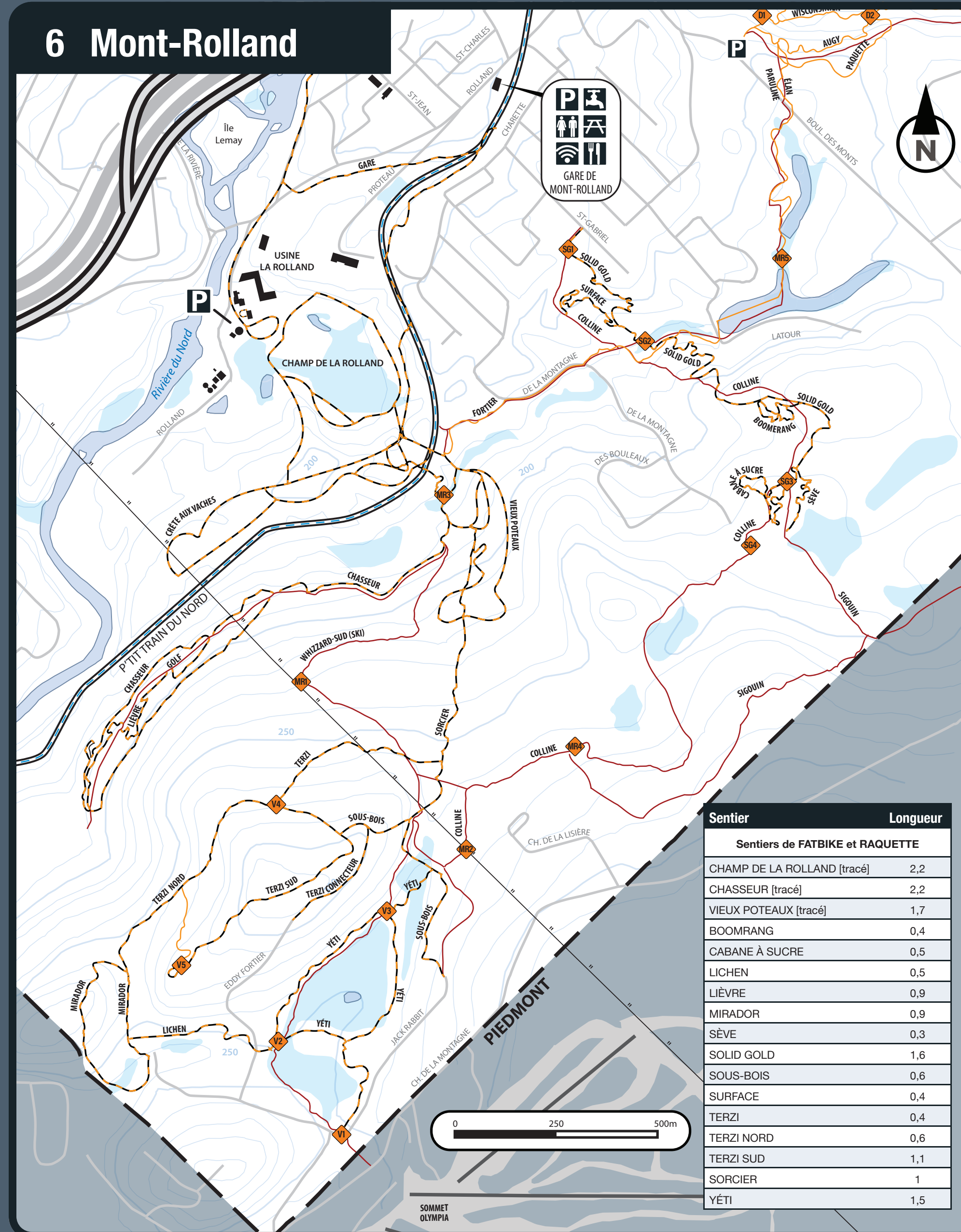


# DÉTAILS DES DIFFÉRENTS SECTEURS

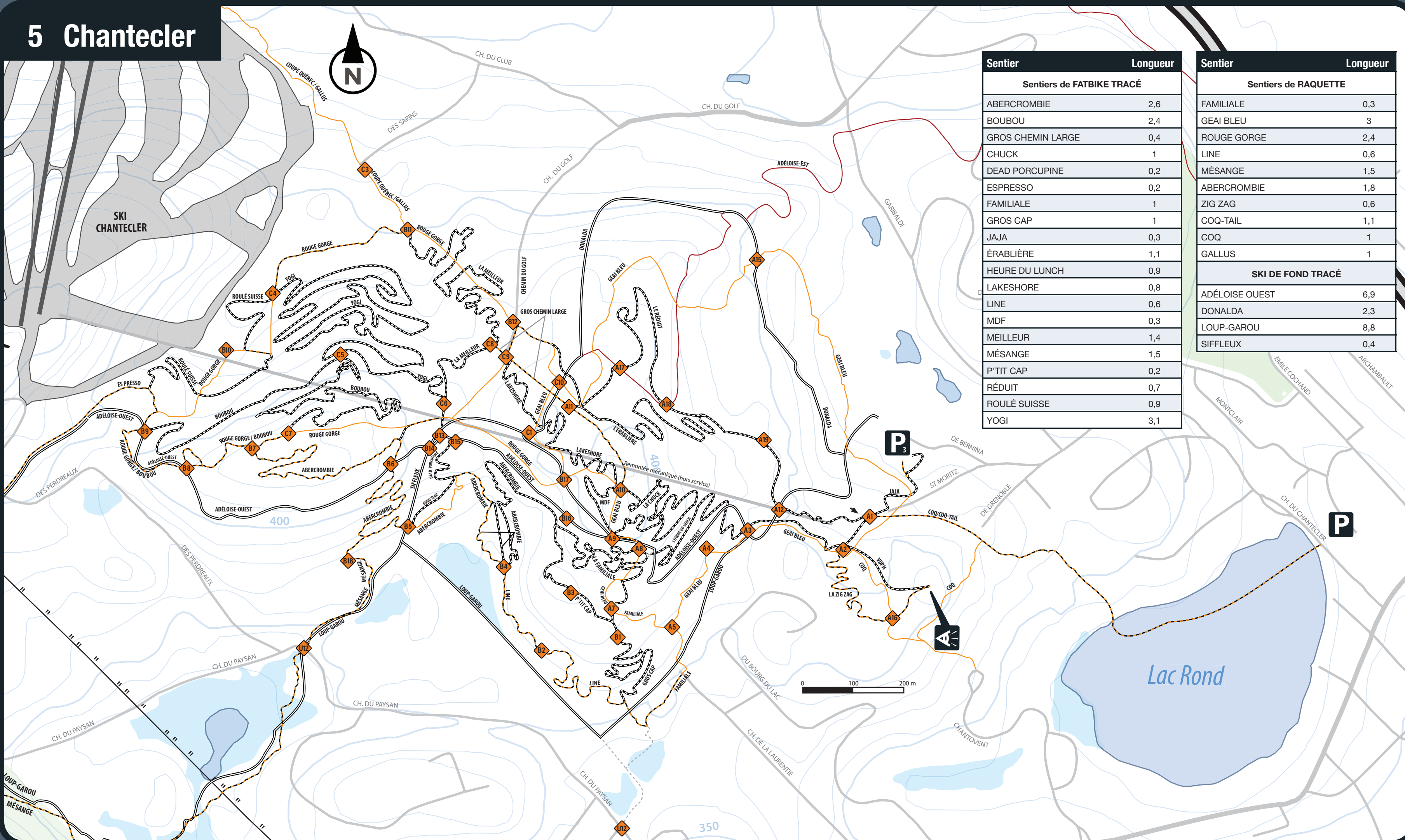
## 4 Parc du Mont Loup-Garou



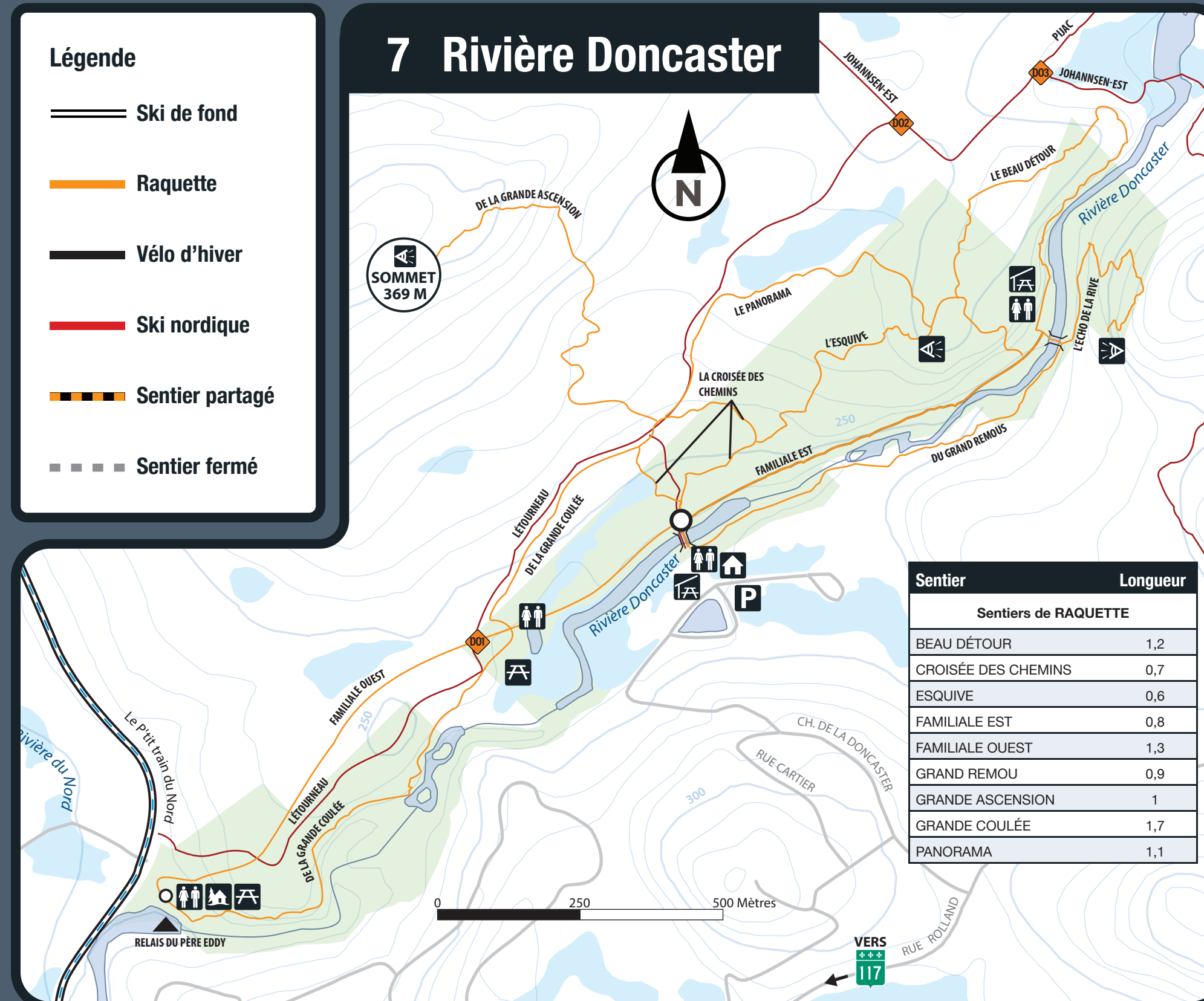
## 6 Mont-Rolland



## 5 Chantecler



## 7 Rivière Doncaster



- ### Conseils de sécurité
- Informer une personne responsable de l'itinéraire de votre randonnée et de la durée de celle-ci.
  - Circuler de préférence en compagnie d'une autre personne.
  - S'assurer avant de partir que votre équipement est fonctionnel et en bon état.
  - Transporter un sac à dos qui contient des vêtements de rechange, de l'eau et de la nourriture énergétique ainsi qu'une lampe.
  - Choisir votre itinéraire en fonction de votre condition physique, du degré de difficulté de la piste et du temps dont vous disposez.
  - Avoir en votre possession une carte des sentiers.
  - Respecter la signalisation et les consignes de sécurité dans les sentiers.
  - Ne pas sortir des sentiers balisés.
  - Ne pas s'immobiliser au milieu d'une montée et d'une descente. Toujours donner la priorité au skieur qui descend une piste.
  - Avoir quitté les sentiers avant le coucher du soleil.
  - Avertir Plein-Air Sainte-Adèle de tout accident, bris ou obstacle notable durant la randonnée.
- N.B. Les pistes ne sont pas patrouillées.

- ### Code d'éthique de l'utilisateur
- L'accès aux sentiers sur les terrains privés est possible grâce à la bonne volonté des propriétaires. Il est donc de votre devoir de respecter le code d'éthique afin de faire perdurer cette bonne entente mutuelle.
- Stationner aux endroits désignés sur la carte des pistes.
  - Se limiter aux traces indiquées sur la carte des pistes.
  - Respecter l'intimité et le bien-être des résidents.
  - La faune et la flore ne doivent être perturbées. Aucun abattage d'arbre ou d'arbuste n'est permis.
  - La marche et les animaux domestiques ne sont pas permis sur les pistes de ski.
  - Prévoir un sac pour ramener vos déchets. Ne laissez que les traces de vos skis dans la forêt.
  - Offrir votre aide à toute personne en difficulté.

Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.

Données originales utilisées :  
 Carte topographique à l'échelle de 1/20 000 : 2000 à 2001  
 Couches des découpages administratifs à l'échelle de 1/250 000 : 2009

Remerciement SOPAIR pour son étroite collaboration à la réalisation de cette carte.

Source des données utilisées :  
 Ministère des Ressources naturelles et de la Faune  
 © Gouvernement du Québec

### QUI EST PLEIN AIR SAINTE-ADELÉ?

Plein-Air Sainte-Adèle (PASA) est un organisme à but non lucratif voué à la promotion, au développement et à la durabilité des activités de plein air non motorisées sur le territoire de la Ville depuis plus de 30 ans.

L'aménagement, l'entretien et le balisage des pistes pour la pratique du ski de fond, de la raquette, du vélo de montagne, du vélo hivernal et de la randonnée sont les principales activités de PASA. Le réseau de pistes est rendu possible par la création du Parc du Mont Loup-Garou, par plus de 200 bénévoles propriétaires qui donnent accès à leur terrain et par le travail de bénévoles passionnés.

L'objectif premier de PASA est d'offrir aux amateurs de plein air un terrain de jeux incomparable et distinctif.

- ### 3 FAÇONS DE CONTRIBUER À L'ENTRETIEN ET AU DÉVELOPPEMENT DU RÉSEAU DE SENTIERS DE PLEIN-AIR SAINTE-ADELÉ
- 1 - Par une Contribution Journalière
  - 2 - Rejoignez notre communauté en devenant MEMBRE PRIVILÉGE et profitez d'un accès aux sentiers et d'expériences uniques en pleine nature, tout au long de l'année.
  - 3 - Par un don.
- \* L'accès aux sentiers est GRATUIT pour les résidents de Sainte-Adèle.

### INFORMATIONS

URGENCE 911 (indiquer la balise d'urgence la plus rapprochée)  
 Service des loisirs 450 229-2921, poste 7244  
 Informations touristiques 450 229-2921, poste 8300  
 Plein-air Sainte-Adèle info@pleinairsteadele.com



### Ateliers Jacob

CARTE DES SENTIERS DE  
 SKI DE FOND / RAQUETTE  
 VÉLO D'HIVER / SKI NORDIQUE  
 2024 2025



- ### Légende
- Ski de fond
  - Raquette
  - Vélo d'hiver
  - Ski nordique
  - Sentier partagé
  - Sentier fermé